GRUPINIŲ UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS

	I	II	III	IV	V	VI	VII
09:30			**Kūno dizainas **1** Irena		KALANETIKA**1 Irena		
10:00						**Kalanetika**1 Irena**	
11:00						**Kūno dizainas**1 Irena**	Kūno dizainas**1 Jurgita
12:00						Joga**2 Galina	
12:15							
15:00							
16:00					**STEP+ABL INTRO**1** Jelena		
16:30	**STEP+ABL INTRO**1** Jelena		**STEP+ABL INTRO*1** Jelena				
17:00		**KALANETIKA**2** Irena		**KALANETIKA**1 Irena**			
17:10		**ZUMBA**1 Shima**		**ZUMBA**2** Shima	**KALANETIKA**1 Jelena		
17:15	**JOGA INTRO*2** Galina		**JOGA INTRO*2** Galina				
17:30	**STEP+ABL**1** Jelena		**STEP+ABL**1** Jelena		**JOGA BODYFLEX*2** Galina		
18:00	**SLOW & STRONG**2** Jurga	**KŪNO DIZAINAS**2** Jurga	**KŪNO DIZAINAS**2** Jurga	**KŪNO DIZAINAS**2** Jurga	**KŪNO DIZAINAS+FITBALL** Jurga**1**		
18:10		**STEP FAT BURN**1** Irena		**BOOTY LIFT+ABS*1** Irena			
18:30	**JOGA BODYFLEX*1** Galina		**JOGA BODYFLEX*1** Galina				
19:10		ANTICELIULITINĖ**1 Irena		**Upper Body +Press**1 Irena**			