

GRUPINIŲ UŽSIĖMIMŲ TVARKARAŠTIS

	I	II	III	IV	V	VI	VII
09:30	STEP+ABL**1 Irena	BODY SCULPT**1 Madlena	BUMS+ABS**1 Irena	INTERVALINĖ **1 Madlena Nuo 09.22	STEP+ABL**1 Irena		
10:00						POWER PRESS **1 Irena	
11:00						KALANETIKA**1 Irena	RATO**1 Madlena
12:00						FITNESS JOGA*2 Galina	JOGA BODYFLEX*2 Galina
12:15						POUND**1 Karolina	
15:10	POUND**1 Karolina		POUND**1 Karolina				
16:00		BUMS+ABS**1 Irena		POWER PRESS**1 Irena	STEP+ABL INTRO**1 Jelena		
16:10	KŪNO DIZAINAS**2 Karolina		ANTICELIULITINĖ**2 Karolina		ANTICELIULITINĖ**2 Gintarė		
16:30	STEP+ABL INTRO*1 Jelena		STEP+ABL INTRO*1 Jelena				
17:00	JOGA INTRO*2 Galina	KALANETIKA**1 Irena	JOGA INTRO*2 Galina	KALANETIKA**1 Irena	STEP+ABL *1 Jelena JOGA BODYFLEX*2 Galina		
17:10				SLOW & STRONG**2 Jurga			
17:20		PRESS+BACK**2 Jurga					
17:30	STEP+ABL INTRO*1 Jelena		STEP+ABL INTRO*1 Jelena				
18:00	SLOW & STRONG**2 Jurga	SLOW & STRONG**2 Jurga	KŪNO DIZAINAS**2 Jurga	BODY TONING**2 Madlena	NUGAROS MANKŠTA*2 Galina KŪNO DIZAINAS+FITBALL Jurga**1		
18:10		STEP FAT BURN**1 Irena		STEP+ABL FAT BURN**1 Irena			
18:30							
19:00	STEP+ABL**2 Jelena	STEP+KŪNO DIZAINAS**2 Madlena	STEP+ABL**2 Jelena	STEP+KŪNO DIZAINAS**2 Madlena	FAT BURN+KŪNO DIZAINAS Jurga*1 nuo 2016.10.07		
19:10	JOGA BODYFLEX*1 Galina	INTERVALINĖ**1 Irena	JOGA BODYFLEX*1 Galina	FITNESS DANCE+ABL**1 Irena			

